

# Jadłospis

od 09.05.2022

do 20.05.2022



Stołówka zastrzega sobie dokonywanie zmian w danym jadłospisie – w trakcie jego obowiązywania!

<p><b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>09.05.2022</b></p>	<p><b>Zupa grochowa 300ml</b> Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por), groch, kiełbasa, boczek, cebula, ziemniaki, koper, natka pietruszki, olej rzepakowy, przyprawy Alergeny: 9</p> <p><b>II danie Makaron z serem białym na słodko około 250g</b> Składniki: makaron, ser biały, cukier, masło, przyprawy Alergeny: 1, 7</p> <p><b>Jogurt owocowy 150g</b> Alergeny: 7</p> <p><b>Mandarynka 1szt</b></p> <p><b>Woda mineralna 500ml</b></p>
<p><b>WTOREK</b> <b>10.05.2022</b></p>	<p><b>Pomidorowa z ryżem 300ml</b> Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por), ryż, przecier pomidorowy, śmietana, koper, natka pietruszki, przyprawy Alergeny: 7, 9</p> <p><b>II danie Karczek w sosie własnym około 90g karczek + 30g sos</b> Składniki: karczek, cebula, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy Alergeny: 1, 7</p> <p><b>Ziemniaki 200g</b> Składniki: ziemniaki, mleko, masło, przyprawy Alergeny: 7</p> <p><b>Buraczki 90g</b> Składniki: burak czerwony, cebula, jabłko, olej rzepakowy, ocet jabłkowy, przyprawy</p> <p><b>Jabłko 1szt</b></p> <p><b>Woda mineralna 500ml</b></p>
<p><b>ŚRODA</b> <b>11.05.2022</b></p>	<p><b>Żurek z jajkiem 300ml</b> Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por), żur, ziemniaki, jajko, koper, natka pietruszki, śmietana, przyprawy Alergeny: 1, 3, 7, 9</p> <p><b>Gołąbki z mięsem 2szt</b> Składniki: biała kapusta, ryż, mięso wołowo – wieprzowe, przyprawy</p> <p><b>Sos pomidorowy około 30g</b> Składniki: koncentrat pomidorowy, śmietana, mąka pszenna, przyprawy Alergeny: 1, 7</p> <p><b>Jabłko 1szt</b></p> <p><b>Woda mineralna 500ml</b></p>
<p><b>CZWARTEK</b> <b>12.05.2022</b></p>	<p><b>Krupnik 300ml</b> Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por), kasza jęczmienna, ziemniaki, śmietana, koper, natka pietruszki, przyprawy Alergeny: 1, 7, 9</p> <p><b>II danie Łazanki 250g</b> Składniki: kapusta kiszona, makaron, kiełbasa, boczek, cebula, olej rzepakowy, masło, przyprawy Alergeny: 1, 7</p> <p><b>Banan 1szt</b></p> <p><b>Woda mineralna 500ml</b></p>
	<p><b>Zupa makaronowa 300ml</b> Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por), makaron, koper, natka pietruszki, przyprawy Alergeny: 1, 9</p> <p><b>II danie Paluszki rybne 2szt</b> Składniki: filety z ryb białych (mintaj, morszczuk), mąka pszenna, grysik ryżowy, olej</p>

<p><b>PIĄTEK</b> <b>13.05.2022</b></p>	<p>roślinny, skrobia ziemniaczana, przyprawy Alergeny: 1, 4 <b>Ziemniaki 200g</b> Składniki: ziemniaki, mleko, masło, przyprawy Alergeny: 7 <b>Marchewka na maśle 90g</b> Składniki: marchewka, masło, przyprawy Alergeny: 7 <b>Jabłko 1szt</b> <b>Woda mineralna 500ml</b></p>
<p><b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>16.05.2022</b></p>	<p><b>Zupa brukselkowa 300ml</b> Składniki: wywar drobiowo- warzywny (kurczak, marchew, seler, por, pietruszka), brukselka, ziemniaki, śmietana, koper, natka pietruszki, przyprawy Alergeny: 7, 9 <b>II danie Spaghetti około 250g</b> Składniki: makaron, łopatka wieprzowa, cebula, sok pomidorowy, koncentrat pomidorowy, ser żółty, mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy Alergeny: 1, 7 <b>Mandarynka 1szt</b> <b>Woda mineralna 500ml</b></p>
<p><b>WTOREK</b> <b>17.05.2022</b></p>	<p><b>Zupa ziemniaczana 300ml</b> Składniki: wywar drobiowo- warzywny (kurczak, marchew, seler, por, pietruszka), ziemniaki, kielbasa, koper, natka pietruszki, olej rzepakowy, przyprawy Alergeny: 7, 9 <b>II danie Gulasz drobiowy około 100g</b> Składniki: filet z kurczaka, cebula, śmietana, mąka pszenna, olej rzepakowy, przyprawy Alergeny: 1, 7 <b>Ryż 180g</b> <b>Brokuł 90g</b> Składniki: brokuł, masło, bułka tarta, przyprawy Alergeny: 1, 7 <b>Jabłko 1szt</b> <b>Woda mineralna 500ml</b></p>
<p><b>ŚRODA</b> <b>18.05.2022</b></p>	<p><b>Zupa fasolowa 300ml</b> Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por), fasola JAŚ, ziemniaki, kielbasa, boczek, cebula, koper, natka pietruszki, olej rzepakowy, przyprawy Alergeny: 9 <b>II danie Naleśniki z serem 2szt</b> Składniki: mąka pszenna, ser biały, olej rzepakowy, jaja, mleko, cukier, przyprawy Alergeny: 1, 3, 7 <b>Jogurt owocowy 150g</b> Alergeny: 7 <b>Jabłko 1szt</b> <b>Woda mineralna 500ml</b></p>
<p><b>CZWARTEK</b> <b>19.05.2022</b></p>	<p><b>Zupa ogórkowa 300ml</b> Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por), ogórki kiszane, ziemniaki, śmietana, koper, natka pietruszki, przyprawy Alergeny: 7,9 <b>II danie Risotto z sosem pomidorowym około 250g</b> Składniki: ryż, łopatka wieprzowa, koncentrat pomidorowy, cebula, mąka pszenna, śmietana, olej rzepakowy, masło, przyprawy Alergeny: 1, 7 <b>Banan 1szt</b> <b>Woda mineralna 500ml</b></p>

**PIĄTEK  
20.05.2022**

**Zupa pieczarkowa 300ml**

Składniki: wywar drobiowo-warzywny (kurczak, marchew, seler, pietruszka, por),  
pieczarki, makaron, śmietana, koper, natka pietruszki, przyprawy

Alergeny: 1, 7,9

Alergeny: 1, 7, 9

**II danie Paluszki rybne 2szt**

Składniki: filety z ryb białych (mintaj, morszczuk), mąka pszenna, grysik ryżowy, olej  
roślinny, skrobia ziemniaczana, przyprawy

Alergeny: 1, 4

**Ziemniaki 200g**

Składniki: ziemniaki, mleko, masło, przyprawy

Alergeny: 7

**Surówka z białej kapusty 90g**

Składniki: biała kapusta, marchewka, jabłko, cebula, kukurydza, olej rzepakowy,  
przyprawy

**Jabłko 1szt**

**Woda mineralna 500ml**

Zatwierdził

Sporządził

Liczby w nawiasach oznaczają alergen (patrz legenda)

1. Zboża zawierające gluten tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Białka mleka krowiego
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, pistacje, orzechy nerkowca
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Łubin i produkty pochodne
13. Grzyby

